

**Section des Diablerets**

**Sous-section de Morges**

**Club Alpin Suisse CAS**

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer



# CAS Morges

## Programme 2017

Edition : Comité des Activités Alpines  
Collaboration de l'ensemble des chefs de courses.

[www.cas-morges.ch](http://www.cas-morges.ch)

## SOUS-SECTION DE MORGES

### Comité

<i>Présidente</i>	<b>Monika Savary</b>	<i>Privé</i> 079 780 68 09
<i>Vice-président</i>	<b>Daniel Cefai</b>	079 354 10 27
<i>Caissier</i>	<b>Jean-Marcel Chenaux</b>	021 861 05 61
<i>Secrétaire</i>	<b>Elisabeth Regamey Lavanchy</b>	021 800 48 87
<i>Activités alpines</i>	<b>Stéphane Bender</b>	079 915 46 13
<i>Cabane</i>	<b>Marion Moriggia</b>	079 914 91 31

### Contact

Club Alpin Suisse Morges **Monika Savary** Ruelle des Socques 4, 1304 Senarclens  
Site internet : [www.cas-morges.ch](http://www.cas-morges.ch) **Email** : [casm\\_presidence@cas-morges.ch](mailto:casm_presidence@cas-morges.ch)

### Nos rencontres

**Assemblées** : Dernier mardi de janvier (+ souper), de mars (assemblée générale de printemps), de juin (cabane Orny II + grillades), d'octobre (assemblée générale d'automne + animation publique)

**Stamm** : A Morges tous les vendredis, de 18h15 à 18h45, à la Brasserie de Beausobre, sauf du 1<sup>er</sup> juin au 31 août à la buvette du camping de Morges "La Véranda".

**Cabane Orny II**, 1337m, dans la région de la Dent de Vaulion 18/20 places  
Réservations : **Marion Moriggia** 079 914 91 31

### Nos activités régulières :

#### **GVM : Groupe mixte de randonneurs basse et moyenne montagne.**

Les Seniors de Morges sortent chaque mercredi (ou presque).

**Roland Pury** 021 801 72 37  
ou 021 323 32 30

#### **Grimpe**

Escalade, apprentissage, entraînement et perfectionnement en soirée.

du lundi: **Alexis Schilbach** 021 801 30 30

du jeudi: **Jean-François Jacot** 021 828 21 30

#### **Gymnastique du mercredi** du 2 novembre 2016 au 5 avril 2017 de 18h45 à 20h

à la salle ds gym de la Longeraie à Morges

**Jean Aronis** 021 784 44 88

#### **Bibliothèque**

Quelques anciens topos et cartes des principales régions alpines.

Disponibles après le Stamm du vendredi soir. Demander au Comité des Activités Alpines

Les autres activités et informations sont disponibles sur notre site internet : [www.cas-morges.ch](http://www.cas-morges.ch)

# Programme 2017

Décembre 2016	Nbre	Tps	Diff. tech.	Diff. glob.	Eng.	TP	Course	Act.	Déniv	Chef(fe) Adjoint(e)
Sa 03	12	6		F	I		Là où il y aura de la neige !	S	800	Christophe Lambert
Sa 10	7	5		PD	I		Les Arpilles 2133m	S	1000	Monika Savary
Di 11	10	6		PD	I		Rando à ski en fonction des conditions	S	1200	JC Rossand
Sa 17	10	6		PD	I		Rando à ski en fonction des conditions	S	1000	François Gerber
Di 18	10	6		PD	I		Rando à ski en fonction des conditions	S	1000	Stéphane Bender

Janvier	Nbre	Tps	Diff. tech.	Diff. glob.	Eng.	TP	Course	Act.	Déniv	Chef(fe) Adjoint(e)
Lu 02	10	6		WT2	I		Petit décrassage et bonnes résolutions	R	1000	Yvan Schmutz
Sa 07	10	6		PD	I		Crêta de Vella 2519m (de Dranse)	S	1300	Muriel Paulme
Sa 07	12	5		F	I		Le Folly + le Mollard, env 1700m, Ski rando débutants	S	900	Jean-Marc Lavanchy
Di 08	12	5		F	I		Ski rando débutants et pour les autres aussi.	S	900	Christophe Lambert
Me 11	16	3					Sensibilisation aux dangers de la neige. Théorie préparatoire de 19h30 à 22h	S+R		Comité des AA
Ve 13	20						Fondue à la cabane	EV		Marion Moriggia
Sa 14	10	6		PD	I		Hauts de Montreux / Col de Bonaudon 1800m	S	1200	JC Rossand
Sa 14-Di 15	16	7		F	I		Sensibilisation aux dangers de la neige	S+R	900	Comité des AA
Sa 14-Di 15	6	7		PD			Cours perfectionnement pour chefs de courses Hiver	S	1200	Comité des AA
Di 15	8	5		F	I		Folliu Borna 1849m	S	950	Nicolas Hefti
Sa 21	8	5		PD-	I		Vanil Blanc 1828m	S	1050	Yves Dupraz
Sa 21	8	5		AD	II		Cornettes de Bise 2432m	S	1400	Monika Savary
Di 22	10	4		F	I		La Motte 1940m	S	810	Mozart Gaia Neto
Di 22	6	7		PD-	I		La Para 2540m	S	1380	Dorothee Martin
Ve 27	6	5		F	I		Tête à Josué, les Arpilles 2133m	S	900	Marion Moriggia
Sa 28	8	5		PD	I		Dent de Broc (Col des Combes) 1668m	S	950	François Gerber
Di 29	6	6		AD	II	X	Les Louerettes en traversée 3069m	S	1400	Stéphane Bender
Di 29	6	6		PD-	I		Tour de Famelon 2138m: le tour de la Tour (depuis Le Sepey)	S	1160	Dorothee Martin
Ma 31							Assemblée Ordinaire 19h30 + souper (inscription obligatoire) au Tennis de Morges	EV		Comité

Février	Nbre	Tps	Diff. tech.	Diff. glob.	Eng.	TP	Course	Act.	Déniv	Chef(fe) Adjoint(e)
Sa 04	8	6		PD+	II		Autour des Rochers de St Jacques (Région des Vanils) 1950m	S	1200	JC Rossand
Di 05	8	5		PD+	II		Le Tarent 2548m	S	1370	Nicolas Hefti
Di 05	8	6		PD+	I		Bel Oiseau 2631m	S	1330	Yves Dupraz
Ve 10	5	3		F	I		Mont Tendre 1679m	S	900	Marion Moriggia
Sa 11	8	6		PD+	I		Witteberghore 2104m	S	1300	François Gerber
Di 12	12	5		F	I		Garten, région Jaun 2040m	S	900	Christophe Lambert
Di 12	6	6		PD+	I		Cape au Moine 2352m	S	1100	Alexis Schilbach
Sa 18	12	5		PD	I		Col de Bréona 2916m	S	1200	Jean-Marc Lavanchy
Sa 18	6	6		PD	I		Becca de Lovégno depuis les Mayens des Praz 2821m	S	1250	René Schär
Di 19	10	4		F	I		Walighurli 2050m	S	900	Mozart Gaia Neto
Sa 25	7	7		PD+	II		Mont Rogneux 3084m	S	1780	Monika Savary
Sa 25	6	6		PD	I		Virée dans le vallon de Réchy depuis Nax	S	1350	René Schär
Di 26	10	6		PD	I		Escapade bernoise 2276m	S	1250	Yvan Schmutz

Mars	Nbre	Tps	Diff. tech.	Diff. glob.	Eng.	TP	Course	Act.	Déniv	Chef(fe) Adjoint(e)
Sa 04	8	7		AD	II		Pointe de Masserey 2841m, en boucle par le Pas de Lovegno 2695m	S	1400	Yves Dupraz
Di 05	7	8		PD	II		Dent de Morcles 2968m	S	1520	Nicolas Hefti
Sa 04-Di 05	8	6		PD	II		Val d'Aoste, Rhêmes notre Dame	S	1200	Christophe Lambert
Sa 04-Di 05	8	6		WT2	II		Val d'Aoste, Rhêmes notre Dame	R	900	François Lindt
Ve 10-Sa 11	8	6		PD	II		Daubenhorn 2941m, Steghorn 3146m nuit à Lammerenhütte	S	1450	Jean-Marc Lavanchy
Sa 11	8	7		PD+	II		Le Métailler 3212m	S	1450	François Gerber
Di 12	10	6		PD+	I		Tête de Lanचनाire 2347m	S	1300	Muriel Paulme
Di 12	6	8		D	III		Vélan par couloir Hannibal 3727m	S	1700	Stéphane Bender
Sa 18	8	6		PD+	I		Pointe d'Euzanne 2320m	S	1300	Dorothee Martin
Di 19	8	8		AD-	II		Mont Fourchon 2902m, en boucle par la "petite" Pointe de Drône 2860m	S	1350	Yves Dupraz
Sa 25	7	8		AD	III		Pointe des Grands 3100m	S	1750	Monika Savary
Sa 25-Di 26	8	7		AD-	III		Pigne d'Arolla 3790m, en boucle par la Cabane des Dix 2928m	S	1100	Yves Dupraz + Alexia Massacand
Di 26	6	10		AD-	II		Aiguille du Génépi 3263m	S	1970	Alexis Schilbach
Ma 28							Assemblée Générale de Printemps 19h30 à Beausobre. Suivie d'une présentation interne	EV		Comité
Je 30-Di 02	6	10		AD	III		Région Simplon	S	1800	Stéphane Bender + Muriel Paulme

Avril	Nbre	Tps	Diff. tech.	Diff. glob.	Eng.	TP	Course	Act.	Déniv	Chef(fe) Adjoint(e)
Di 02	8	5		PD	II		Le Chantonnet 2576m	S	980	Mozart Gaia Neto
Sa 08-Di 09	8	8		D	III	x	Région Oberalp	S	1500	Christophe Lambert
Sa 22-Di 23	6	8		D	III		Tête Blanche 3707m, col de Valpeline	S	1000	Monika Savary + Yves Dupraz
Di 23	10	8			I		Morges Vieux Port - Mont Tendre 1679m par Chemin des coeurs / vélo + marche	P	1300	Alexis Schilbach
Di 30	12	7		T2			Les Demoiselles Pétrifiées 1400m	P	1000	Yvan Schmutz

Mai	Nbre	Tps	Diff. tech.	Diff. glob.	Eng.	TP	Course	Act.	Déniv	Chef(fe) Adjoint(e)
Sa 06	8	6		AD	I		Pointe de Drone par la Chenalette 2950m	S	1200	JC Rossand
Di 07	4	6	5c		I		Les Trappistes - Sembrancher	E	200	Alexis Schilbach
Sa 13-Di 14	6	8		AD	III		Strahlhorn 4190m	S	1400	Christophe Lambert
Di 14	8	6		T2	II		Jeur Brûlée 1550m	P	1050	Philippe Deval
Sa 20	12	8		T2			Découverte avec Daniel Gétaz Inspecteur forestier du 16e arrondissement à la retraite	P		Monika Savary
Di 21	8	4		T2	II		Mise en jambes au Suchet et fondue à La Tiole	P	700	Philippe Deval
Di 21	4	6	5c		II		La Dyure - Champex 1700m	E	300	Alexis Schilbach
Di 28	12	5		T2	II		Zig Zag entre les bornes frontières Franco-Suisse	P	800	Christophe Lambert

Juin	Nbre	Tps	Diff. tech.	Diff. glob.	Eng.	TP	Course	Act.	Déniv	Chef(fe) Adjoint(e)
Ve 02	5	7		T3	II		Pointe de Malatraix 1768m, Pertuis d'Aveneyre 1846m en boucle depuis Plancudrey	P	1350	Marion Moriggia
Sa 03	10	5		T2	II		Roc de Rianda et Pic Boré 1974m	P	1000	Mozart Gaia Neto
Sa 03-Di 04	6	7		PD			Cours de perfectionnement pour chefs de courses Été	A	1200	Comité des AA
Di 04	6	6		AD-	II		Arête des Salaires 2134m	A	1000	Stéphane Bender
Sa 10	15						Nettoyage cabane, coupe bois	EV		Marion Moriggia
Di 11	12	6		T3	II		Le Mont d'Or des Mosses 2175m	P	1200	Christophe Lambert
Ma 13	10	2					Atelier noeuds: notions de base (à 19h)	EV		Comité des AA
Sa 17	6	6		PD	I		Petite Verte 3512m	A	280	François Gerber + Yvan Schmutz
Sa 17-Di 18	4	11	5c	D	III		Arête de Saille Grand Muveran 3051m	E	1300	Alexis Schilbach
Sa 17-Di 18	8	7		PD	III		Initiation rando glaciaire	A	1000	Comité des AA
Sa 24	8	7		T4		x	Arpelistock 3036	P	1670	Monika Savary
Sa 24	6			AD	III		Une Ferrata à déterminer	V		Christophe Lambert
Di 25	8	6		T3	II		Tour Gastlosen	P	800	Nicolas Hefti
Ma 27							Assemblée Ordinaire 19h30 à notre cabane Orny II (Vaulion). Inscription obligatoire	EV		Comité

Juillet	Nbre	Tps	Diff. tech.	Diff. glob.	Eng.	TP	Course	Act.	Déniv	Chef(fe) Adjoint(e)
Sa 01-Di 02	6	8		PD+	II		Pointes de Lachenal 3613m - Traversée	A	400	Alexia Massacand + François Gerber
Di 02	8	7		T3	II		Plan de la Douve 2041m + Rocher du Midi 2097m (depuis l'Étivaz)	P	1250	Yves Dupraz
Sa 08	8	8		T3	II	x	Becs de Bosson par vallon de Réchy 3149m	P	1500	Nicolas Hefti
Sa 08-Di 09	3	8		PD+	II	x	Jungfrau 4158m - Voie Normale	A	900	Alexia Massacand + CAS Gruyère
Di 09	8	6		T4	I		Dent d'Oche 2222m	P	1000	Oscar Stoll
Sa 15-Di 16	6	10		PD+	III		Aiguille d'Argentière par le glacier du Milieu 3901m	A	1150	François Gerber + Alexia Massacand
Di 16	8	8		T3	II		La Dotse, Tête de Ferret en boucle 2714m	P	1200	Véronique Montet
Sa 22-Di 23	6	9		T3	II		Chanrion (VTT) - Mont Avril 3346m	P	1000	Muriel Paulme
Sa 22-Di 23	6	9		AD	III		Chanrion (VTT) - La Ruinette 3875m	A	1400	Stéphane Bender + François Gerber
Ve 28-Me 02	6	9		T5	III	x	Via Alta Vallemaggia Sud au Nord	P	1400	Monika Savary + CAS Yverdon
Ve 28-Ma 01	6	7		T3	II	x	Randonnée en Valsesia (IT)	P	1200	Jean-Marc Lavanchy
Sa 29	6	8			III		Une Ferrata à déterminer	V		Oscar Stoll
Di 30	6	8		T3	II		Pointe des Martinets 2642m	P	1100	Daniel Cefai

Août	Nbre	Tps	Diff. tech.	Diff. glob.	Eng.	TP	Course	Act.	Déniv	Chef(fe) Adjoint(e)
Sa 05-Di 06	6	6		T3	II		Traversée Dorénaz - Ovronnaz 2453m	P	1200	Véronique Montet
Di 06	6	10	3	PD	III		Weissmies 4017m en traversée Almagellerhütte	A	1300	Christophe Lambert
Sa 12	8	8		T3	II		Tête de Chalin 2595m	P	1077	Véronique Montet
Di 13	8	6		T3	II		Bel Oiseau 2643m	P	643	Jean Aronis
Sa 19	8	9		T4	II		Albristhorn 2763m	P	1700	Jean-Jacques Amstutz + CAS Bienne
Sa 26	6	8		PD	I		Le Bonhomme (Catogne) - Eperon SO 2598m	A	1000	Alexia Massacand + JC Rossand
Di 27	8	9		T4	I		Les Jumelles 2210m	P	1200	Oscar Stoll

Septembre	Nbre	Tps	Diff. tech.	Diff. glob.	Eng.	TP	Course	Act.	Déniv	Chef(fe) Adjoint(e)
Sa 02	6	8		T4	III		La Dent du Salantin 2482m	P	1600	Daniel Cefai
Sa 02-Di 03	8	5		T4	II	X	Dent d'Oche 2222m, nuit au refuge	P	1250	François Gerber
Di 03	8	7		T3	I		Cheval Blanc 2831m	P	1150	Marion Moriggia
Sa 09-Di 10	12	10		T4	II		Rando Val d'Aoste	P	1200	Christophe Lambert
Di 10	8	5		T2	II		Le Colomby de Gex par les Platières 1688m	P	750	Philippe Deval
Sa 16	8	6		T3	II		Dent de Broc 1829m, traversée Broc-Charmey	P	1220	François Gerber
Di 17	4	7	5c		II		Autour des Granges - Lac de Salanfè	E	300	Alexis Schilbach
Di 17	6	6	2	T5	II		Quatre d'un coup	P	900	Yvan Schmutz
Sa 23	8	5		T3	II		A la découverte de l'Ardèche	P	780	Daniel Cefai
Di 24	8	5		T2	II		De Vernayaz à Finhaut	P	900	Philippe Deval
Sa 30							Sortie des chefs de courses. Inscription obligatoire	EV		Comité des AA

Octobre	Nbre	Tps	Diff. tech.	Diff. glob.	Eng.	TP	Course	Act.	Déniv	Chef(fe) Adjoint(e)
Sa 07	8	5		T2	II		Torgon, Col des Outannes, Linleu 2093m	P	900	Marion Moriggia
Di 08	12	8		T3	II		Rando d'automne selon conditions	P	1200	Christophe Lambert
Di 15	8	6		T5	II		Le Chavalard et sa brisolée 2899m	P	1250	Stéphane Bender
Sa 28	12	6		T2	I		Atelier orientation	P	80	Comité des AA
Ma 31							Assemblée Générale d'Automne 19h30 à Beausobre. Suivie d'une animation publique	EV		Comité

Novembre	Nbre	Tps	Diff. tech.	Diff. glob.	Eng.	TP	Course	Act.	Déniv	Chef(fe) Adjoint(e)
Sa 04	10	5		T2	I	x	Gorges de la Borgne	P	800	Jean-Marc Lavanchy
Sa 11	10	7		T2	II		La Dôle depuis St-Cergue 1677m	P	600	Jean-Jacques Amstutz
Di 19	12	6		T2	I		Toucher la première neige ski, raquettes ou à pied selon conditions	P	900	Christophe Lambert

Décembre	Nbre	Tps	Diff. tech.	Diff. glob.	Eng.	TP	Course	Act.	Déniv	Chef(fe) Adjoint(e)
Di 03	12	6		F	I		Là ou y aura de la neige !	S	900	Christophe Lambert
Sa 09	8	8		F	I		Rando à ski en fonction des conditions	S	1200	Monika Savary
Sa 16	8	6		PD	I		Rando à ski en fonction des conditions	S	1000	François Gerber

# Codes des colonnes du programme des courses

**Code Nbre = Nombre maximal de participants** Chef de courses et adjoint compris.

**Code Tps = Temps total de marche en groupe**

Course de 1 jour : Temps total du parcours. Sommet (But) - retour.

Course de 2 jours : Temps du 2<sup>ème</sup> jour. Cabane - sommet - retour.

Course de + de 2 j : Temps moyen de marche par jour.

**Code Diff. tech. = difficulté technique maximale de la course**

**Cascade glace** 1 = < 60° 2 = 60° à 70° 3 = 70 à 80° 4 = 75 à 85° 5 = 85 à 90° 6 = Très soutenu

**Alpinisme** I = facile II = Peu diff III = Ass diff IV = difficile V = Très diff VI = Extrême diff.

**Escalade** 2 = Facile 3 = Peu diff 4 = Ass diff 5 = Diff 6 = Très Diff 7 = Ext

Les cotations escalades sont affinées avec a, b, c, +, -

**Code Diff. glob. = difficulté globale**

**Ski rando** F = < 30° PD = dès 30° AD = dès 35° D = dès 40° TD = dès 45° ED = Ext diff.

**Raquette** WT1 = facile WT2= <25° WT3= <30° WT4= <30°diff WT5= <35° WT6= >35°

**Cascade glace** I = facile II = 2 long max III = plus long IV = éloigné V = engagée VI = Extrême

**Rando pedestre** T1= rando T2= montagne T3= mtagne diff T4= Alpin T5= alpin exig T6= alpin diff

**Alpinisme** F = Facile PD = env. II AD = env. III D = env. IV TD = env. V

**Via ferrata** F = initiation PD = athlétique AD = verticale D = exposée TD = surplomb

**Code Eng = Niveau d'engagement de la course**

I = retour possible II = retour problématique III = retour dangereux (alpin) IV = grand risque si retour

**Code TP = Transports Publics. X = prévu avec transports publics.**

**Code Act = Type d'activités**

A = Alpinisme C = Cascade de glace E = Escalade P = Randonnée pedestre

R = Raquette S = Ski de randonnée V = Via Ferrata EV = Evénement

**Code Deniv = Dénivelé positif approximatif**

## Les Seniors du CAS Morges GVM

Le Groupe des Vétérans de Morges de notre Sous-section est un groupe mixte qui organise des randonnées en basse et moyenne montagne chaque mercredi (ou presque).

Les conditions pour faire partie de ce groupe sont :

- être en bonne forme physique pour pouvoir marcher plusieurs heures
- avoir une expérience de la marche en montagne
- être membre du Club Alpin Suisse et de préférence de notre Sous-section de Morges.

Le programme est distribué aux membres en main propre. Un aperçu est disponible sur notre site : [www.cas-morges.ch](http://www.cas-morges.ch) rubrique "COURSES / Seniors"

Les renseignements (et inscriptions) sont à demander auprès de :

**Roland Pury** tél. 021 801 72 37  
ou 021 323 32 30



## Nos chefs de courses actifs en 2017

Alexia	MASSACAND		078 961 20 21
Alexis	SCHILBACH	021 801 30 30	079 525 73 39
Christophe	LAMBERT	021 784 36 53	079 333 04 10
Daniel	CEFAI	021 800 35 82	079 354 10 27
Dorothee	MARTIN	021 534 14 71	079 941 03 14
François	GERBER	021 711 03 68	079 682 67 18
François	LINDT		079 621 90 33
Jean	ARONIS	021 784 44 88	077 446 03 05
Jean-Christophe	ROSSAND		078 829 99 16
Jean-François	JACOT	021 828 21 30	
Jean-Jacques	AMSTUTZ	032 341 49 60	079 519 16 65
Jean-Marc	LAVANCHY	021 800 48 87	076 368 48 87
Marion	MORIGGIA	021 861 42 50	079 914 91 31
Monika	SAVARY		079 780 68 09
Mozart	GAIA NETO	021 791 51 27	079 218 22 77
Muriel	PAULME	024 453 39 44	077 429 36 38
Nicolas	HEFTI	021 801 10 31	079 778 90 52
Oscar	STOLL		079 507 24 95
Philippe	DEVAL	021 791 77 42	078 809 48 54
René	SCHÄR	024 453 16 62	077 455 87 68
Roland	PURY	021 323 32 30	021 801 72 37
Stéphane	BENDER	021 543 03 57	079 915 46 13
Véronique	MONTET	022 364 89 31	079 617 74 88
Yvan	SCHMUTZ	021 802 48 17	
Yves	DUPRAZ	021 803 48 58	079 331 11 75

# Aide Mémoire

## Matériel de base (hiver)

Chaussures

Skis ou raquettes bien réglés (fixation)

Bâtons avec rondelles Ø 10cm minimum

Sac à dos avec ceinture

Peaux de phoque (réglées) + couteaux glace

Vêtements adaptés à la montée et à la descente

Coupe vent + gants + bonnet

Lunettes de soleil

Crème solaire

Thermos ou/et gourde

Snack (fruits secs) et pique-nique

Couteau de poche

Couverture de survie (or-argent)

Médicaments perso et pharmacie

Papier hygiénique

Porte monnaie et papiers d'identité

Sur demande lors du stamm préparatoire:

Matériel de sécurité et sauvetage du club

DVA

Pelle

Sonde

Toutes vos questions au chef de courses le vendredi soir.