

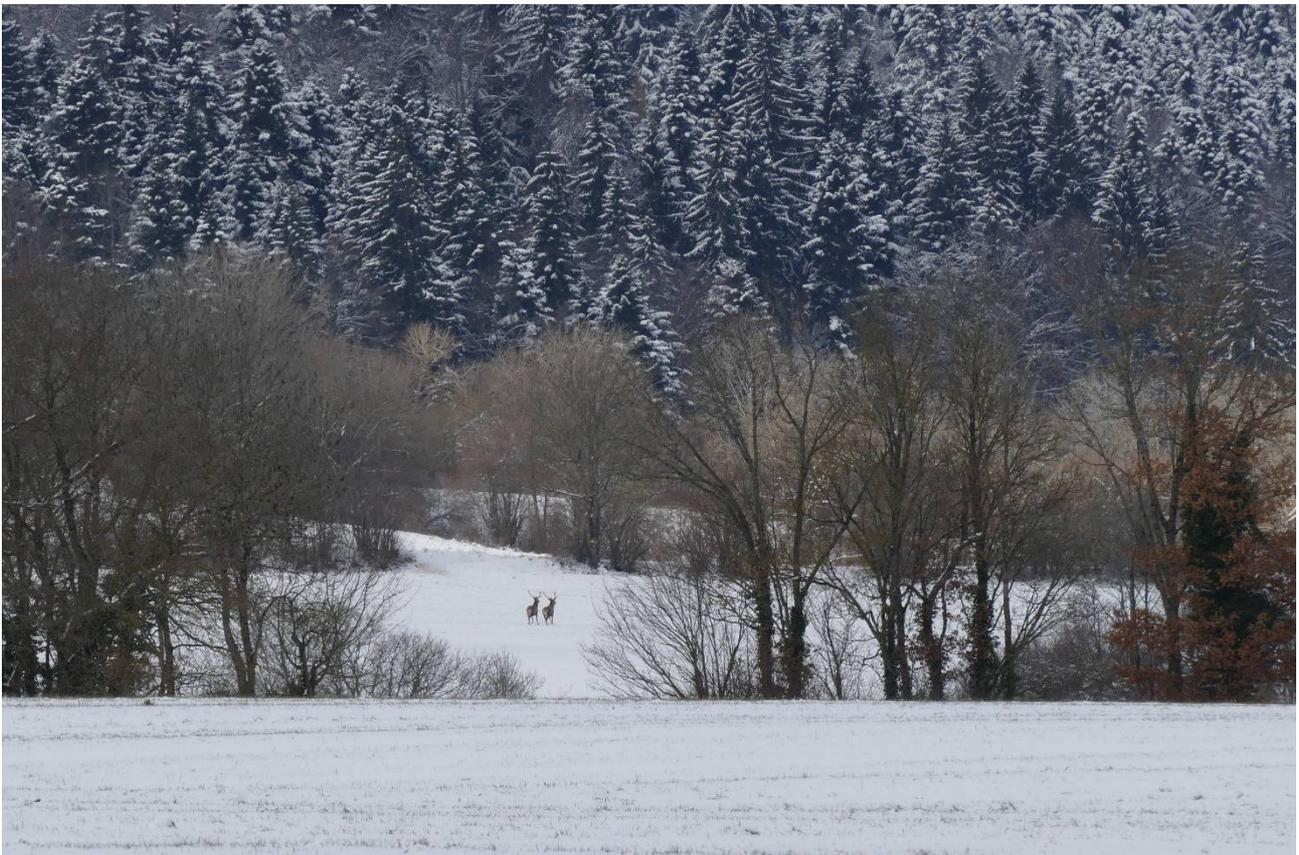


Bulletin Juillet - Août 2015

Agenda

Mardi 27 octobre: assemblée générale d'automne à 19h30 au foyer 3 de Beausobre.

Elle sera suivie (vers 20h30) par une présentation de Danie Gétaz intitulée « Evolution de la gestion forestière au tournant du millénaire, vue par l'inspecteur des forêts de Cossonay-La Vallée ».



Le mot de la Présidente

Chers membres,

"La vie c'est comme un livre, si l'on reste chez soi, on ne lit que la première page."

Anonyme

Alors partez à la découverte de la suite du livre...

Je vous souhaite à tous un bel été !

Amicalement, Monika



Message du Comité des Activités Alpines

L'été, c'est l'été !

Vous avez envie de vous balader sur des sentiers, de monter, monter jusqu'aux glaciers ?
Voire même de vous promener sur la glace ?
Ou de grimper sur des arêtes où exercer votre équilibre ?
Ou encore de trouver votre chemin en lisant une carte ?

Avez-vous remarqué dans notre programme les nombreuses formations de base que vous propose notre club ?

Maniement de corde – initiation à la rando glaciaire – orientation – dangers de la neige.

Ces formations d'initiations sont destinées à tout un chacun, qu'il soit entièrement néophyte ou qu'il désire rafraîchir des connaissances un tant soit peu empoussiérées.

Elles offrent l'opportunité d'acquérir et d'exercer des gestes simples mais primordiaux pour la sécurité en montagne.

Prochainement, l'initiation à la rando glaciaire par exemple, vous permet de chausser des crampons et d'apprendre à marcher avec, vous apprend à vous encorder correctement, à retenir un camarade qui glisse ou tombe dans une crevasse et, cerise sur le gâteau, de faire une course d'arête et sur glacier pour appliquer les connaissances acquises la veille.

Alors profitez de ces formations ! Elles sont utiles pour vous et les chefs de course vous sauront gré de vos efforts quand vous saurez vous encorder tout seul et marcher avec des crampons.

Bel été à tous

Pour la commission d'alpinisme
Stéphane Bender